

～安心して外出できるまち・訪れることができるまち～

参加無料



観光や日常の暮らし、そして健康のため、いろいろな自転車に乗って遊び感覚でユニバーサルデザインを体験してみませんか？

館山寺温泉や浜松のまちなかで“ユニバーサルサイクリング”の体験ワークショップを開催します。ぜひお気軽にご参加ください。



2人乗りタンDEM自転車も試乗

■観光編：ユニバーサルサイクリング試乗・体験会

・2人乗りタンDEM自転車やチャイルドトレーラー、電動アシスト自転車など様々な自転車を体験いただけます。視覚障がいをお持ちの方や幼児と一緒に参加も可能です。

○日 時： **10月4日(日)** 13:30～16:30 (受付 13:00 より) ※雨天順延

○集 合： 館山寺温泉観光協会 ※無料駐車場があります

○定 員： 10名(定員になり次第受付を終了します)

■シニア編：シニア世代の自転車体験会

・シニア世代になって自転車を始めたい方、自転車でアクティブな生活を送りたい方必見の体験会

○日 時： **11月1日(日)** 13:30～16:30 (受付 13:00 より) ※雨天順延

○集 合： レンタサイクル はままつペダル (遠鉄高架下 The Gate hamamatsu 内)
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

○定 員： 10名(定員になり次第受付を終了します)

※両方の体験会にご参加いただいても構いません。

※本事業は、浜松市UD・男女共同参画提案事業により実施しています。

【お問い合わせ・申込み先】 NPO法人地域づくりサポートネット(山内・杉山)

電話 053-458-3480 FAX 053-455-0328

e-mail info@shizuoka-t.net

地域づくりサポートネットWEB➡



自転車によるUD体験ワークショップ 参加申込書

代表者氏名		住所	
連絡先電話		Email	

※希望コースに○印を記入		参加者氏名	性別	年齢	事前に伝えておきたいこと
10/4 館山寺温泉 UDサイクリング	11/1 まちなか シニア				

10月4日 (日曜日) 13:30~	○場所：館山寺温泉観光協会ほか <ul style="list-style-type: none"> ・2人乗りタンDEM自転車視覚障がい者の乗車体験（健常者の模擬体験含む） ・チャイルドトレーラーで幼児と一緒にサイクリング体験 ・電動アシスト自転車（e-bike）で坂道を楽々走行体験 ※ガイド付き 講師：御園井 智三郎氏（浜松自転車協会副会長・ミソノイサイクル社長）
11月1日 (日曜日) 13:30~	○場所：浜松まちなか（レンタサイクルはままつペダルほか） <ul style="list-style-type: none"> ・安全な自転車乗り方・ルール講習、シニアの自転車の楽しみ方講習 ・まちなか自転車走行体験（ガイド付き）、意見交換 講師：御園井 智三郎氏（浜松自転車協会副会長・ミソノイサイクル社長）

○対象者：自転車に興味がある方

- ・10月4日：視覚障がいをお持ちの方や幼児がいる家族でも参加可能
- ・11月1日：元気なシニアを優先しますが、シニアの自転車体験に興味がある方も参加可能

○持ち物：動きやすい服装・靴、手袋、マスク（自転車・ヘルメットは主催者が用意）



2人乗りタンDEM自転車



チャイルドトレーラー



電動アシスト自転車（e-bike）

※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時に検温と手指の消毒、試乗する自転車等は、その都度消毒させていただきます。また実施中は、ソーシャルディスタンスを保ちながら実施します。